



GC Den Dam

Meer activiteiten vind je op www.gcdendam.be

Op 30-04-2024 selecteerde je 20 activiteiten op www.gcdendam.be/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming"

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+

NL   

NL   

NL   

 do 02.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

1-2-3 OK!-Atelier: Ik ontdek verhalen

Vanuit een muzikaal zaadje groeit een verhaal, met geluiden, melodieën en ritme.

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

 za 04.05.2024

vanaf 9.30 u.

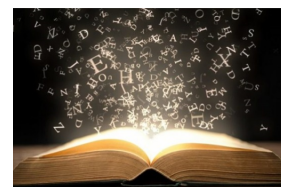
 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Familiewoensdag: Bie-ba-ba-belutta: animatie rond taal en poëzie

Kleuters laten spelen met taal aan de hand van kakelende speltechnieken met knuffels, ballonnen en ander donzig materiaal.

€ 3

6-12 jaar

2,5-6 jaar

Families

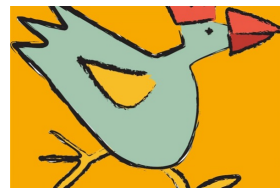
3

- 7 jaar

 wo 15.05.2024
vanaf 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Kip van Troje

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?....

Gratis

18+

18+

18+

 NL   
 NL   
 NL   

 do 16.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 LDC Waha, De Wahalaan 17, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Café Passé

Je bent elke maand welkom in ons gezellige café om samen met een heerlijk kopje koffie herinneringen op te halen over het leven in Oudergem.

Gratis

18+

18+

18+

 vr 17.05.2024
vanaf 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Erfgoedcel Brussel

Taarten en koekjes bakken

Wat dacht je van een traditioneel Franse flantaart, zuurdesemcookies en spiegelkoeken? Je leert stap voor stap hoe je ze maakt.

€ 15

18+

18+

18+

 vr 24.05.2024
vanaf 18.30 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© P.interest

't Paddenstoeltje Crea-atelier

Ben jij een kunstenaar in wording? Hou je van knutselen en verhalen? Dan is crea-atelier 't Paddenstoeltje echt iets voor jou!

€ 70

6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 8 jaar



za 20.01.2024 - za 25.05.2024

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Repair café

Duurzaam met spullen omgaan vraagt soms wat herstellingen of aanpassingen.

Gratis

18+

18+

18+



zo 26.05.2024

vanaf 14.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

[02 663 89 50](tel:026638950)

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Repair Café1160

Hip - hop

Zin om te bewegen, op een groovy ritme en met passie? Kom dan elke zaterdag meedoen.

€ 70

6-12 jaar

8

- 12 jaar



za 27.01.2024 - zo 26.05.2024

op 27.01.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.

op 3.02.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.

op 10.02.2024 van 11.00 u. tot 12.15 u.

op 24.02.2024 van 11.00 u. tot 12.15 u.

op 2.03.2024 van 11.00 u. tot 12.15 u.

op 9.03.2024 van 11.00 u. tot 12.15 u.

op 16.03.2024 van 11.00 u. tot 12.15 u.

op 23.03.2024 van 11.00 u. tot 12.15 u.

op 30.03.2024 van 11.00 u. tot 12.15 u.

van 20.04.2024 tot 21.04.2024 om 0.00 u.

van 27.04.2024 tot 28.04.2024 om 0.00 u.

van 4.05.2024 tot 5.05.2024 om 0.00 u.

van 11.05.2024 tot 12.05.2024 om 0.00 u.

van 18.05.2024 tot 19.05.2024 om 0.00 u.

van 25.05.2024 tot 26.05.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Luna

Nederlandse conversatietafels

Je hebt een goede basiskennis Nederlands? Dan kan je deelnemen aan de conversatietafels samen met andere deelnemers en minstens 1 vrijwilliger.

Gratis

18+

18+

18+



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 25.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Free svg

Argentijnse choripanes

Samen met Pedro bereid je een klassiek Argentijnse streetfood gerecht.

€ 15

18+

18+

18+



NL

NL

NL



vr 31.05.2024

vanaf 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Taste

1-2-3 OK!-Atelier: Sport- en beweegkriebels

Rennen, rollen, klimmen, springen: kijk eens wat ik allemaal al kan!

Gratis

0-2,5 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

0

- 4 jaar

za 01.06.2024

vanaf 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?....

Gratis

18+

18+

18+

NL

NL

NL

do 06.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Café Passé

Je bent elke maand welkom in ons gezellige café om samen met een heerlijk kopje koffie herinneringen op te halen over het leven in Oudergem.

Gratis

18+

18+

18+

do 13.06.2024

vanaf 14.00 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Erfgoedcel Brussel

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

 di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+



 do 20.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 LDC Waha, De Wahalaan 17, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Repair café

Duurzaam met spullen omgaan vraagt soms wat herstellingen of aanpassingen.

Gratis

18+

18+

18+

 zo 23.06.2024
vanaf 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Repair Café1160

Yoga

Negatieve stress en spanning? Diepe yogarelatatie biedt een doeltreffend antwoord op die nood.

€ 126

18+

18+

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 15.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 22.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 29.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 5.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 19.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 26.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 4.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 11.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 18.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 25.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 15.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 22.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 29.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 6.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 13.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 27.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 3.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 10.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 17.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 24.06.2024 vanaf 17.45 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Conditieturnen voor vrouwen

Turnen is ideaal voor een prima conditie. Je ontwikkelt kracht en lenigheid in buik, billen, rug en armen. Je lichaam wordt strakker en je geest fitter.

€ 88

18+

50+



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 6.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 20.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 27.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 5.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 12.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 19.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 26.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 7.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 14.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 21.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 28.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 4.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 11.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 18.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 25.06.2024 vanaf 14.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Italiaans

Je houdt van de Italiaanse cultuur, gastronomie en taal? Je kent al vrij veel woorden? Dan is deze conversatiegroep iets voor jou.

€ 75

18+

18+

18+



do 18.01.2024 - do 27.06.2024

op 18.01.2024 vanaf 10.00 u.

op 25.01.2024 vanaf 10.00 u.

op 1.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 8.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 22.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 29.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 7.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 14.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 21.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 28.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 18.04.2024 vanaf 10.00 u.

op 25.04.2024 vanaf 10.00 u.

op 2.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 9.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 16.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 23.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 30.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 6.06.2024 vanaf 10.00 u.

op 13.06.2024 vanaf 10.00 u.

op 20.06.2024 vanaf 10.00 u.

op 27.06.2024 vanaf 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay