



GC Den Dam

Meer activiteiten vind je op www.gcdendam.be

Op 03-05-2024 selecteerde je 22 activiteiten op www.gcdendam.be/activiteiten

Je filterde op: "18+"

Atelier: Opvoeden in een meertalige context: allerjongste kinderen

Welke keuzes met betrekking tot taal maak je als ouders van zeer jonge kinderen die in een meertalige context opgroeien?

Gratis

18+

18+

18+

 za 04.05.2024
vanaf 10.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© LogoSI

Club 20-30: Clean it up

Maandelijkse wandeling waar we actief aan de slag gaan! De bedoeling: samen de straten in verschillende Oudergemse wijken opkuisen.

Gratis

50+

18+

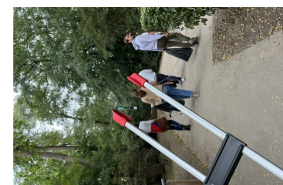
20

- 30 jaar

 wo 08.05.2024
vanaf 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?....

Gratis

18+

18+

18+



 do 16.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 LDC Waha, De Wahalaan 17, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Café Passé

Je bent elke maand welkom in ons gezellige café om samen met een heerlijk kopje koffie herinneringen op te halen over het leven in Oudergem.

Gratis

18+

18+

18+

 vr 17.05.2024
vanaf 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Erfgoedcel Brussel

Wandeling (met gids) in het Zoniënwoud

"De helende werking van bos en natuur: wat het Zoniënwoud doet voor onze gezondheid"

€ 5

18+

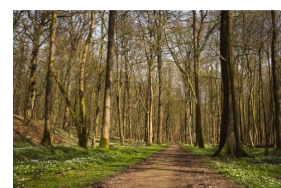
18+

18+

 wo 22.05.2024
vanaf 14.00 u.

 Centre Adeps, Waversesteenweg 2057, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
[02 663 89 50](tel:026638950)
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© WaBo

Film in Den Dam: De Acht Bergen

De Acht Bergen is het verhaal van de vriendschap tussen Pietro en Bruno, een jongen uit de stad en één uit de bergen.

€ 5

18+

18+

18+



do 23.05.2024

vanaf 14.00 u.

vanaf 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© FvG&CV

Ciné Poussette: De Acht Bergen

De Acht Bergen is het verhaal van de vriendschap tussen Pietro en Bruno, een jongen uit de stad en één uit de bergen.

€ 5

18+

18+

18+

do 23.05.2024

vanaf 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Taarten en koekjes bakken

Wat dacht je van een traditioneel Franse flantaart, zuurdesemcookies en spiegelkoeken? Je leert stap voor stap hoe je ze maakt.

€ 15

18+

18+

18+



vr 24.05.2024

vanaf 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© P.interest

Repair café

Duurzaam met spullen omgaan vraagt soms wat herstellingen of aanpassingen.

Gratis

18+

18+

18+



zo 26.05.2024

vanaf 14.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Repair Café1160

Nederlandse conversatietafels

Je hebt een goede basiskennis Nederlands? Dan kan je deelnemen aan de conversatietafels samen met andere deelnemers en minstens 1 vrijwilliger.

Gratis

18+

18+

18+



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 25.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Free svg

Argentijnse choripanes

Samen met Pedro bereid je een klassiek Argentijnse streetfood gerecht.

€ 15

18+

18+

18+



vr 31.05.2024

vanaf 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Taste

Op 1 juni opent Den Dam haar deuren voor de eerste Oudergem Kwist: een avond vol plezier, quizvragen, drankjes en hapjes voor teams van maximaal 6 leden.

18+

i GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcden.com>



18+



i GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcden.be>



Club 20-30: Clean it up

Maandelijkse wandeling waar we actief aan de slag gaan! De bedoeling: samen de straten in verschillende Oudergemse wijken opkuisen.

Gratis

50+

18+

20

- 30 jaar

 wo 12.06.2024

vanaf 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Café Passé

Je bent elke maand welkom in ons gezellige café om samen met een heerlijk kopje koffie herinneringen op te halen over het leven in Oudergem.

Gratis

18+

18+

18+

 do 13.06.2024

vanaf 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Erfgoedcel Brussel

Atelier: Opvoeden in een meertalige context: schoolgaande kinderen

Hoe ondersteun je jouw kind (2,5/6 jaar) dat thuis en op school twee of meer verschillende talen spreekt? Tips en tricks door vzw Foyer.

Gratis

18+

18+

18+

 zo 16.06.2024

vanaf 10.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© LogoSI

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

18+

18+

18+

 NL   

 NL  

 NL  



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Digi Dokter

Waarom doet mijn PC niet wat ik wil? Hoe kan ik de instellingen van mijn smartphone wijzigen?...

Gratis

18+

18+

18+



 do 20.06.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 LDC Waha, De Wahalaan 17, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Repair café

Duurzaam met spullen omgaan vraagt soms wat herstellingen of aanpassingen.

Gratis

18+

18+

18+

 zo 23.06.2024
vanaf 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

 GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Repair Café1160

Yoga

Negatieve stress en spanning? Diepe yogarelatatie biedt een doeltreffend antwoord op die nood.

€ 126

18+

18+

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 15.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 22.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 29.01.2024 vanaf 17.45 u.

op 5.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 19.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 26.02.2024 vanaf 17.45 u.

op 4.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 11.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 18.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 25.03.2024 vanaf 17.45 u.

op 15.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 22.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 29.04.2024 vanaf 17.45 u.

op 6.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 13.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 27.05.2024 vanaf 17.45 u.

op 3.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 10.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 17.06.2024 vanaf 17.45 u.

op 24.06.2024 vanaf 17.45 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay

Conditieturnen voor vrouwen

Turnen is ideaal voor een prima conditie. Je ontwikkelt kracht en lenigheid in buik, billen, rug en armen. Je lichaam wordt strakker en je geest fitter.

€ 88

18+

50+



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 6.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 20.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 27.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 5.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 12.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 19.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 26.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 7.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 14.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 21.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 28.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 4.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 11.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 18.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 25.06.2024 vanaf 14.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Italiaans

Je houdt van de Italiaanse cultuur, gastronomie en taal? Je kent al vrij veel woorden? Dan is deze conversatiegroep iets voor jou.

€ 75

18+

18+

18+



do 18.01.2024 - do 27.06.2024

op 18.01.2024 vanaf 10.00 u.

op 25.01.2024 vanaf 10.00 u.

op 1.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 8.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 22.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 29.02.2024 vanaf 10.00 u.

op 7.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 14.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 21.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 28.03.2024 vanaf 10.00 u.

op 18.04.2024 vanaf 10.00 u.

op 25.04.2024 vanaf 10.00 u.

op 2.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 9.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 16.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 23.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 30.05.2024 vanaf 10.00 u.

op 6.06.2024 vanaf 10.00 u.

op 13.06.2024 vanaf 10.00 u.

op 20.06.2024 vanaf 10.00 u.

op 27.06.2024 vanaf 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© Pixabay